

## Speiseplan vom 29.09.2025 bis zum 03.10.2025

	<b>HAUPTGERICHT</b>	<small>Deklaration</small>	<b>DESSERT</b>	<small>Deklaration</small>
<b>Montag</b>	Nudeln Vegetarische Bolognese Ampelsalat	A	Bananen	
<b>Dienstag</b>	Kartoffeln Kasseler Kohlrabi	1,3,4,5,A,G	Apfelmus	
<b>Mittwoch</b>	Bulgur Gemüse-Hackpfanne	A,G	Zitronenquark	
<b>Donnerstag</b>	Herzhafte Pfannkuchen mit Käse-Schinken Füllung Salat	1,2,3,4,5,A,G	Obst	
<b>Freitag</b>	Tag der deutschen Einheit			

Diese Woche kocht: Monika Nüsser und wünscht **GUTEN APPETIT!**

... Änderungen sind möglich ...